



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 19.06.2016

M70

5.000 m

Kreisrekord (M70/M75)

21:59,53 min	Herbert Aue	1940	Möllner SV	30.05.2010	Kiel
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
22:48,48 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	19.06.2016	Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 06.08.2016

M70

10 km

Kreisrekord (M70/M75)

43:31 min	Peter Westphal	1940	Möllner SV	01.05.2011	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
45:58 min	Jochen Ries	1944	Möllner SV	01.05.2016	Kaltenkirchen
50:53 min	Peter Westphal	1940	Möllner SV	06.08.2016	Husum
55:46 min	Gernot Müller	1942	Möllner SV	01.05.2016	Kaltenkirchen
70:04 min	Hans-Joachim Gawenda	1944	Möllner SV	29.07.2016	Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 01.05.2016

M70

10 km-Mannschaft

Kreisrekord (M70/M75)

2:27:40 h	Jochen Ries (44) 46:59	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
	Peter Westphal (40) 48:24			
	Karl-August May (41) 52:17			

Leistung

Athleten

Verein

Datum

Ort

2:39:11 h	Jochen Ries (44) 45:58	Möllner SV	01.05.2016	Kaltenkirchen
	Gernot Müller (42) 55:46			
	Karl-August May (41) 57:27			



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 02.10.2016

M70

Halbmarathon

Kreisrekord (M70/M75)

1:38:32 h	Peter Westphal	1940	Möllner SV	30.10.2011	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:55:13 h	Jochen Ries	1944	Möllner SV	02.10.2016	Neumünster